

# NEWS *Club* O.A

## 第8号

筑紫結特集 2

「周囲を幸せにする為に  
絶対に必要な要素とは」

合同会社LINOHANA

ママライフサポーター

筑紫 結



2024年9月8日発行

【 周囲を幸せにする為に絶対に必要な要素とは 】

「家庭も仕事もうまくいく」ママライフサポーターの筑紫結です。

今日は、働くママはもちろん、ビジネスマンや全ての人にとって大事な「心構え」についてお伝えしていきます。

皆さんの周りに、幸せにしたい大事な人はいますか？

それはお子さんかもしれないし、パートナーや家族かもしれない。  
自分に関わってくれる友人や、仕事先の方、お客様という方もいるでしょう。

その人たちを幸せにするには、ある心構えが必要なのです。

ここで登場するのが、シャンパンタワーの法則。

煌びやかな店内に高々と積まれるピラミッド状のグラスたち。  
その1番上からシャンパンを注いでいくと、順に下へと注がれていく様子が想像できるかと思います。

これを自分の状況に置き換えます。

1段目が自分、2段目は家族や特に親しい友人、3段目は友人や職場の人、4段目以降に更に多くの人たち。

自分が満たされることで、周囲が満たされていくイメージです。

しかし、家族のため、会社のため、社会のためと言って、自己犠牲を払って行動する方は少なくありません。

この問題点は、当事者の心のグラスが満たされていない点にあります。

なぜ自分ばかりと辛くなってしまい、最悪メンタルをやられてしまうのです。

本当の意味で周囲を幸せにしたいと思うなら、まず目を向けるべきは自分自身である事を心得ておいてくださいね。

筑紫