

# NEWS *Club* OA

## 第17号

株主優待で、もっと豊かな生活を手に入れる！

FP（ファイナンシャルプランナー）・IFA  
（金融商品仲介業  
／独立系ファイナンシャルアドバイザー）

茂木 政樹



2024年10月28日発行

株主優待で、もっと豊かな生活を手に入れる！

ClubOA利用者が多い30～50代の女性にとって、日々の生活を少しでも豊かにしたいという思いは共通ですよね。そんな方におすすめしたいのが「株主優待」です。これは、企業の株を一定数保有することで、その企業から特別な商品やサービスが提供される制度です。日常的に利用するお店やレストランで使えるクーポンや商品券がもらえることも多く、家計の節約や自分へのご褒美に役立てることができます。

特に、仕事や家庭で忙しい女性にとって、株主優待はとても便利です。家電、食事、外食、通信など、日々の生活で利用する場面が多い分野で優待を受けられると、家計への負担も軽減されます。優待をうまく活用すれば、家族や友人との楽しい時間を増やしたり、趣味の幅を広げたりすることもできます。

これからご紹介するのは、株主優待を提供している日本の代表的な企業10社です。どれも日常生活やライフスタイルをサポートしてくれる、魅力的な優待を用意しています。ぜひ気になる企業があれば、株主になってその特典を活用し、資産運用を始めてみてはいかがでしょうか。

## 1. オリエンタルランド (4661)

- ・優待内容：東京ディズニーリゾートの1デーパスポート（株数に応じて数枚）
- ・おすすめポイント：ディズニー好きの方に最適。家族や友人と一緒に楽しむことができ、特に小さい子供がいる家庭に人気の優待です。

## 2. イオン (8267)

- ・優待内容：イオンでのお買い物時に3%～7%のキャッシュバック（株数に応じて）
- ・おすすめポイント：普段の食材や日用品をお得に買えるため、節約に大いに役立ちます。イオンを日常的に利用する方には非常にメリットがあります。

### 3. ビックカメラ (3048)

- ・ 優待内容：ビックカメラ店舗で使える商品券（株数と保有期間に応じて）
- ・ おすすめポイント：家電や日用品はもちろん、ネットショッピングにも使えます。新しい家電の購入を考えている方にも便利な優待です。

### 4. 吉野家ホールディングス (9861)

- ・ 優待内容：吉野家店舗で使える食事券
- ・ おすすめポイント：リーズナブルで使い勝手が良い食事券は、ランチや夕食の手助けとして便利。外食費を賢く抑えたい方に最適です。

### 5. すかいらーくホールディングス (3197)

- ・ 優待内容：グループレストラン（ガスト、バーミヤンなど）で使える食事券
- ・ おすすめポイント：ファミレスで使えるため、ファミリー層に特に人気。外食する機会が多い方には嬉しい優待です。

### 6. KDDI (9433)

- ・ 優待内容：カタログギフト（全国の特産品が選べる）
- ・ おすすめポイント：豪華な特産品が楽しめるカタログギフト。通信大手のKDDIならではの安定感があり、魅力的な地域の特産品を選べます。

### 7. 日本マクドナルドホールディングス (2702)

- ・ 優待内容：マクドナルドの食事券
- ・ おすすめポイント：マクドナルドで使える食事券は、子ども連れの外食やファーストフードを楽しみたい方に最適。手軽に使えるのが魅力です。

### 3. ビックカメラ (3048)

- ・ 優待内容：ビックカメラ店舗で使える商品券（株数と保有期間に応じて）
- ・ おすすめポイント：家電や日用品はもちろん、ネットショッピングにも使えます。新しい家電の購入を考えている方にも便利な優待です。

### 4. 吉野家ホールディングス (9861)

- ・ 優待内容：吉野家店舗で使える食事券
- ・ おすすめポイント：リーズナブルで使い勝手が良い食事券は、ランチや夕食の手助けとして便利。外食費を賢く抑えたい方に最適です。

### 5. すかいらーくホールディングス (3197)

- ・ 優待内容：グループレストラン（ガスト、バーミヤンなど）で使える食事券
- ・ おすすめポイント：ファミレスで使えるため、ファミリー層に特に人気。外食する機会が多い方には嬉しい優待です。

### 6. KDDI (9433)

- ・ 優待内容：カタログギフト（全国の特産品が選べる）
- ・ おすすめポイント：豪華な特産品が楽しめるカタログギフト。通信大手のKDDIならではの安定感があり、魅力的な地域の特産品を選べます。

### 7. 日本マクドナルドホールディングス (2702)

- ・ 優待内容：マクドナルドの食事券
- ・ おすすめポイント：マクドナルドで使える食事券は、子ども連れの外食やファーストフードを楽しみたい方に最適。手軽に使えるのが魅力です。

## 8. カゴメ (2811)

- ・ 優待内容：カゴメの野菜ジュースやトマト製品の詰め合わせ
- ・ おすすめポイント：ヘルシーな食生活をサポートする商品が毎年届くため、健康志向の方にぴったりです。毎日手軽に栄養を摂れるのが魅力。

## 9. ミニストップ (9946)

- ・ 優待内容：ソフトクリーム無料券やお買い物優待券
- ・ おすすめポイント：手軽に立ち寄れるコンビニで使える優待は、ちょっとした買い物にも便利。ソフトクリーム好きにはたまらない特典です。

## 10. オリックス (8591)

- ・ 優待内容：カタログギフト（ふるさと優待）
- ・ おすすめポイント：全国の特産品や宿泊施設の割引など、選べるギフトが豊富。長期保有者には特典がさらに充実するため、旅行好きの方にもおすすめです。

これらの企業は、生活の質を向上させるさまざまな株主優待を提供しており、株を保有するだけで日常がちょっと贅沢に、そしてお得になります。興味のある企業を見つけたら、ぜひ株主優待を利用しながら資産運用の世界に足を踏み入れてみましょう。

茂木

## 【Club OAからのお知らせ】

Club OAでは、ファイナンシャルプランニングや資産運用に関するご相談も承っております。

株主優待を始めとした資産運用についてお考えの方は、まずはお気軽にClub OA事務局までお問い合わせください。今回寄稿して頂いた茂木さんより直接ご相談も受けられます。もちろんご相談は無料です。

皆様のご相談をお待ちしております！

お問合せ先 → [info@club-oa.com](mailto:info@club-oa.com)