

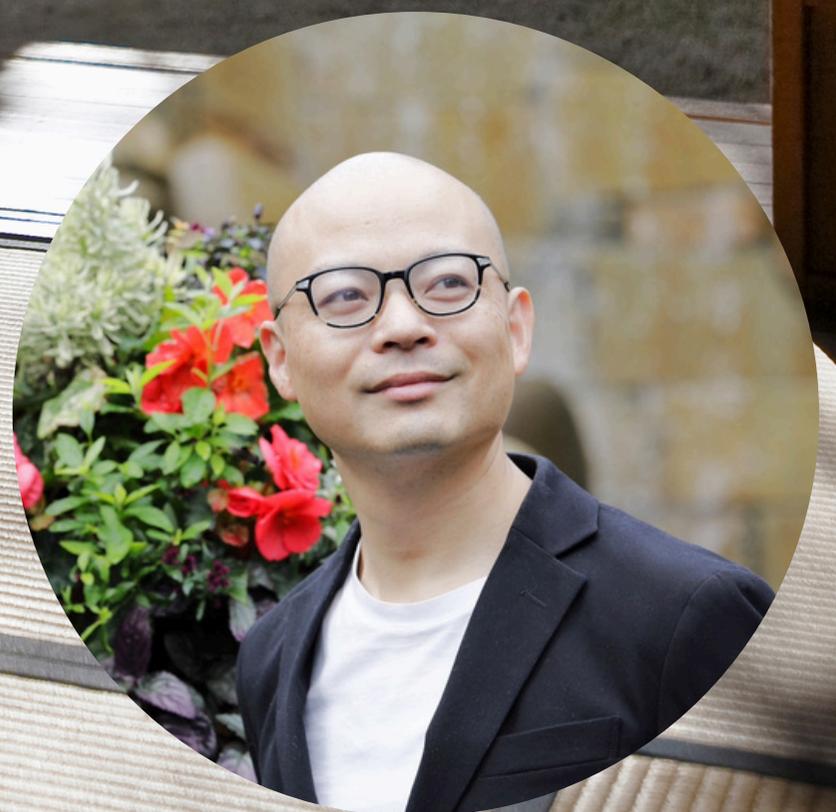
# NEWS Club OA

## 第20号

経営者必見！終活と実家の片付け  
生前対策で家族を守るために

FP（ファイナンシャルプランナー）・IFA  
（金融商品仲介業  
／独立系ファイナンシャルアドバイザー）

茂木 政樹



2024年11月5日発行

## 経営者必見！終活と実家の片付け、生前対策で家族を守るために

経営者として日々の業務に追われる中、ふと「終活」や「生前対策」について考えることはありますか？特に実家の片付けに関しては、親が元気なうちに手を打つことが重要です。この記事では、実家の片付けや生前対策の大切さを解説し、親が元気なうちに取り組むべきポイントについて考えてみます。

### 実家の片付けが待っている

親が亡くなった後に残された遺族が直面する大きな問題の一つが、実家の片付けです。多くの経営者が、仕事の合間を縫って実家の整理に手を付けなければならない状況に追い込まれることがあります。しかし、忙しい生活の中で、物理的にも精神的にも大きな負担となりがちです。

そのため、親が元気なうちに、不要なものを整理し、貴重品や重要な書類の場所を確認しておくことが大切です。特に、断捨離は、持ち物を整理し、不要なものを手放す大きなチャンスです。

### 断捨離の重要性とフリマアプリ活用で現金化

「断捨離」という言葉を耳にしたことがあるでしょう。持ち物を減らし、シンプルな生活を目指す考え方です。経営者としても、無駄なものを抱えない整理整頓はビジネスでも重要なスキルです。断捨離を実践することで、親自身も身軽になり、物理的なスペースが増えるだけでなく、心理的な負担も軽減されます。

さらに、最近ではフリマアプリを活用して、不要になったものを現金化することができます。たとえ自分にとっては不要でも、他人にとっては価値があるものがたくさんあります。古い家具や家電、思い出の品々も、意外なところで新しい持ち主が見つかるかもしれません。これにより、片付けを進めながら、経済的なメリットも得ることが可能です。

生前に対策することで得られるメリットは多く、例えば以下のような取り組みが挙げられます。

- ・遺言書の作成：法的なトラブルを防ぎ、相続に関する親族間の揉め事を未然に防ぐ。
- ・財産整理：親がどのような資産を持っているかを把握し、相続税対策や無駄な支出を防ぐ。
- ・エンディングノートの作成：葬儀や介護の希望を明確にしておくことで、家族がその意思を尊重できるようにする。

### 親が元気なうちに始めるメリット

終活や片付けに関する話を始めるのは、決して親の老化を急かすようなことではありません。むしろ、親が自分の意思で動けるうちに、対策を進めることでお互いが安心できます。

親が元気なうちに話し合うことで、家族全員が納得のいく形で物事を進められます。後悔を残さず、しっかりとした計画を立てることで、親も自分の最期について前向きに考えることができるでしょう。

### まとめ

経営者として、時間の管理が重要であるのと同様、人生の終盤に向けた準備も欠かせません。実家の片付けや断捨離を早めに始め、フリマアプリを活用して不要品を現金化することで、経済的なメリットも得つつ、生前対策を考えることができます。親と一緒に、今からできる対策を始めてみましょう。

茂木

★茂木さんの無料相談が受けられます！

本記事にご興味を持たれた方で、「茂木さんに相談したい！」という方は、直接無料相談が可能です！もちろん、資産運用等のご相談も可能です。

まずは、お気軽にClub OA事務局までお問合せください。

[info@club-oa.com](mailto:info@club-oa.com)