

NEWS *Club* OA

第23号

【産業医衛生だより11月号】

インフルエンザ流行の始まりと予防接種の
時期です

千葉くどう産業医事務所株式会社

代表取締役・産業医

工藤 知紀



2024年11月22日発行

ClubOA 11月

【産業医衛生だより11月号 インフルエンザ流行の始まりと予防接種の時期です】

こんにちは。千葉くどう産業医事務所株式会社の代表・産業医 工藤です。今年もインフルエンザ定点あたりの報告数が流行開始の目安である1.00を超え、流行期に入りました。今一度感染予防対策を確認し、本格的な流行に備えましょう！

【予防について】

インフルエンザは「飛沫感染」と「接触感染」の2つの感染経路を持ちます。飛沫感染をマスク着用やうがい、接触感染を手洗いやアルコール消毒で予防しましょう。

また、共通するものとして休養や食事をきちんと行うことで免疫力を高めるのも大事です。

そして発症や重症化予防のために欠かせないのが「予防接種」です。

約5か月程度は持続すると言われていたため、本格的な流行前である今くらいに打っておいて対策するのが重要です。

インフルエンザは毎年型を変え流行するため、毎年の接種が推奨されますので未接種の方はお近くの医療機関にご相談ください。

【発症後の対応】

もし発症してしまったら、まずは無理に仕事や学校には行かずに休みましょう。周りの人に移して感染拡大してしまう恐れがありますし、なによりご自身の治りが遅くなります。

インフルエンザはウイルス感染の中では数少ない治療薬がある感染症です。発熱期間やウイルス排出量を減らす効果があり、早く治り周りの人に移しづらくなります。

ただし発症から48時間以内でなければ効果が乏しく、治療薬の適応とならないため疑わしい症状が出た場合は早めの病院受診をお願いします。

千葉くどう産業医事務所株式会社 代表取締役・産業医
工藤 知紀

【お問い合わせ先】]

千葉くどう産業医事務所株式会社

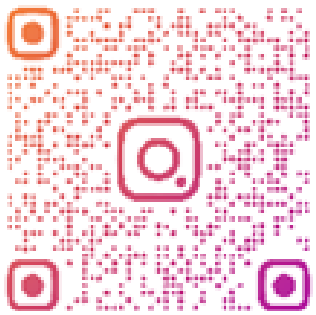
会社HP <https://kudo-sangyoui.com/>

公式LINE



Instagram

CHIBA KUDO SANGYOUI



X (twitter)

