

NEWS *Club* OA

第42号

人生100年時代に備えよう！

FP（ファイナンシャルプランナー）・IFA
（金融商品仲介業
／独立系ファイナンシャルアドバイザー）

茂木 政樹



2024年12月27日発行

人生100年時代に備えよう！

「LIFE SHIFT」に学ぶこれからの働き方とリスクリングの大切さ

「人生100年時代」という言葉を聞いたことがありますか？これは、寿命が延びた今の時代、100歳まで生きることが珍しくないという意味です。そして「LIFE SHIFT～100年時代の人生戦略」（リンダ・グラットン著）という本では、この長い人生をどう豊かに過ごすかについて、新しい考え方を提案しています。

今後の長い人生を楽しみながら生きるためには、ただ1つの仕事に頼るだけでなく、色々なスキルや経験を身につけていくことが大事です。ここでは「リスクリング」や「副業から複業へ」というキーワードを通して、新しい働き方について考えてみましょう。

リスクリングの重要性 ～新しいスキルを学び続ける～

リスクリングとは「新しいスキルを身につけること」を意味します。昔は学校を卒業してから1つの会社で一生働くのが一般的でしたが、今では違う分野の仕事に挑戦する人が増えています。AIやロボット技術が進化して仕事の内容も変わっていくため、常に新しいスキルを学ぶことが大切になっています。

たとえば、今までパソコンを使わずに仕事をしていた人でも、オンラインでのやり取りが増えてきています。これからはさらに、AIを活用した仕事の進め方などが求められるようになるでしょう。そのため「今の仕事に必要なスキル」だけでなく、「これから役立つスキル」を見つけて学ぶことが大事です。

たとえば、今までパソコンを使わずに仕事をしていた人でも、オンラインでのやり取りが増えてきています。これからはさらに、AIを活用した仕事の進め方などが求められるようになるでしょう。そのため「今の仕事に必要なスキル」だけでなく、「これから役立つスキル」を見つけて学ぶことが大事です。

リスキリングをすることで、新しい分野で活躍できるチャンスが増えるだけでなく、自分の仕事への理解が深まったり、成長を感じられることで毎日の生活がより楽しくなります。

副業から複業へ ～一つの仕事だけに頼らない生き方～

副業とは、今の仕事に加えてもう1つ別の仕事をすることを意味しますが、「複業」とは「複数の仕事を持ち、複数の収入源を得る働き方」を指します。これまでの日本では1つの会社で長く働くのが当たり前でしたが、最近では色々な仕事に挑戦する人が増え、「複業」が注目されています。

複業のメリットは、1つの仕事に依存しなくていいことです。たとえば、1つの会社に頼らず、別の仕事からも収入があれば、将来の安心感が増します。また、複数の分野で働くことで、違う仕事から新しい視点やスキルを学ぶことができ、柔軟な考え方や広い人脈も得られるでしょう。

もちろん、最初から複業を始めるのは大変に感じるかもしれません。まずは自分の興味があることや得意な分野で副業としてスタートし、少しずつ複業として取り組んでみるのがおすすめです。

パラレルワーキングで豊かな人生を

パラレルワーキングとは、複数の仕事を並行して行いながら、それぞれの仕事を通して経験や知識を増やし、豊かな人生を作る働き方です。たとえば、平日は会社員として働き、週末には趣味を活かしてカフェで働くなど、異なる仕事を組み合わせることで、毎日が充実したものになります。

このように、1つの仕事に縛られるのではなく、自分の興味や関心に応じて色々な仕事に挑戦することで、より多くの経験を積むことができます。リスクリングをしながら複業を取り入れることで、人生をより楽しく、充実したものにしていけるでしょう。

まとめ：長い人生を楽しむために、今から準備を始めよう

人生100年時代、長く健康で充実した人生を送るためには、ただ1つの仕事に頼るのではなく、リスクリングで新しいスキルを身につけたり、複業に挑戦してみたりすることが大切です。さまざまな分野で活躍し、パラレルワーキングを取り入れていくことで、変化の多い時代でも安定した生活を築くことができます。

これからの未来をもっと楽しむために、ぜひ自分らしい新しい働き方を見つけてみましょう。

FP（ファイナンシャルプランナー）

IFA（独立系ファイナンシャルアドバイザー）

茂木政樹

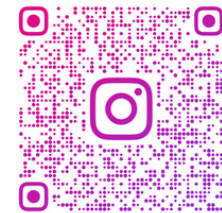
★茂木さんに直接ご相談出来ます。

FP（ファイナンシャルプランナー）

IFA（独立系ファイナンシャルアドバイザー）

茂木政樹

Instagram <https://x.gd/j7WzU>



@RAKUSON1978

LP <https://x.gd/b2F3a>

