

Next

NEWS *Club*

第100号



後悔しない葬儀のために知っておきたい
二つの柱

FP
(ファイナンシャルプランナー)
茂木 政樹



2025年9月13日発行

後悔しない葬儀のために知っておきたい二つの柱
～ぼったくりを避ける知識と、安心を生む事前相談～

ファイナンシャルプランナー 茂木政樹(もぎ まさき)

はじめに

葬儀は一度きりの大切な儀式。

けれど、いざその時になると冷静に判断できず、あとから「こんなはずじゃなかった」と後悔するご家族が少なくありません。

今回の記事では、葬儀で後悔しないために知っておきたい二つの柱、

①ぼったくりを避けるための知識

②安心を生む事前相談

を、実際の相談事例やチェックリスト、そして比較表を交えながらご紹介します。

第1章：よくある相談事例から学ぶ「葬儀の落とし穴」

事例①：思った以上に費用が高かった

「基本プランは30万円と聞いて契約したのに、花や式場費が別途で加算され、最終的に100万円近くかかってしまった」

👉 ポイント：プランに“何が含まれているか”を必ず確認！

事例②：『家族葬なら安い』と思ったのに…

「家族葬なら費用が抑えられると思ったけど、参列者が少ないため香典が集まらず、自己負担はむしろ増えた。さらに近所の方や親戚が後日自宅に来て、その対応で大変だった」

👉 ポイント：

- 家族葬＝必ず安いではない
- 香典収入が減る分、実質的に割高になるケースも
- 自宅対応で負担が増えることも

事例③：急ぎで決めたら希望が反映されなかった

「母は音楽好きだったのに、慌てて決めたせいで一般的な葬儀になり、後から『もっと母らしい送り方をしたかった』と後悔」

👉 ポイント：事前に希望を整理しておけば、慌てずに準備できる

第2章：事前相談がもたらす安心

事前相談をすると、次のようなメリットがあります。

📌 図解イメージ：事前相談の効果

【事前相談をしない場合】 【事前相談をした場合】

- 費用が不透明 • 費用が明確
- 慌てて契約 • 希望を反映
- 追加費用でトラブル • 安心して準備

準備をしておくことは“不謹慎”ではなく、“家族を守る優しさ”です。

第3章：これだけは確認したい！事前相談チェックリスト

- 見積もりに何が含まれているかを細かく確認したか
- 追加費用の条件と金額を明示してもらったか
- 「家族葬」のメリット・デメリットを理解したか
- 故人や家族の希望（規模・宗教・演出など）を伝えたか
- 契約内容を書面で受け取ったか

第4章：葬儀の種類と費用感を比較してみよう

📊 比較表：葬儀の種類ごとの特徴

形式	費用の目安	香典収入	メリット	デメリット
一般葬	120～150 万円	多い	幅広く弔問を受けられる／ 香典で費用をまかなえる	参列者対応に時間と労力がかかる
家族葬	60～120 万円	少ない	少人数で落ち着いて見送れる	香典が減り実質負担増／自宅弔問が増えやすい
直葬	20～40 万円	ほぼなし	最低限の費用で可能／ 短時間で済む	お別れの時間が短い／後悔が残りやすい

👉 ポイント：費用だけでなく「香典収入」と「負担感」も合わせて考えることが大切です。

第5章：生前葬と費用準備という新しい選択肢

最近「自分で自分のお葬式を決める」生前葬を選ぶ方も増えています。

生前葬のメリット

- 自分の希望を確実に反映できる
- 元気なうちに感謝を伝えられる
- 家族に金銭的・精神的な負担を残さない

「最後まで自分らしく」を大切にしたい方におすすめの方法です。

リビングニーズ特約の活用

生命保険には「リビングニーズ特約」という仕組みがあり、余命6か月以内と診断された場合、死亡保険金の一部または全部を生前に受け取ることが可能です。

👉 この制度を活用すれば、受け取った保険金を葬儀費用や医療費に充てることができます。

つまり「お金の不安を取り除き、安心して最期を迎えるための準備」ができるのです。

生前葬とリビングニーズ特約を組み合わせることで、経済的にも精神的にも家族の負担を大きく減らすことが可能になります。

まとめ：家族の安心を守るために

葬儀は「急に決めるもの」ではなく「前もって準備するもの」。

- 適正価格を知ること
- 信頼できる葬儀社に相談しておくこと
- 家族葬のメリット・デメリットを理解すること
- 生前葬やリビングニーズ特約を活用して負担を減らすこと

この四つが、残された家族の安心を守ります。

「うちの場合はどうだろう？」と思った方は、ぜひ一度ご相談ください。

準備をしておくだけで、きっと心の負担が軽くなります。

お薦めアプリ

保険簿 | 請求もれを防ぐアプリ_保険をデータ化して一括管理

あらゆる保険をまとめて一括管理！写真を撮るだけでカンタンにデータ化！いざという時にどの保険が請求できそうなのかをカンタンに確認することができます。家族との共有もできるので大切な人の保険もお互いに把握ができます。

【保険簿】

<https://search.app/w7kVYoeyXVPzWYah8>

保険簿



葬儀社勤務のファイナンシャルプランナー
茂木政樹

まちの葬儀屋さん「おくりや®」

<https://okuriya.co.jp/>



就労継続支援B型事業所「キャリアカク小山駅」

<https://kyarikaku.jp/office/oyamaeki/>



まちの休憩所「おくりや®+プラス」
山形の冷たい肉そば屋さん

【公式Instagram】

okuriya_plus



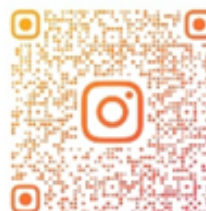
fluffypancake&cafe（フラッフィーパンケーキ&カフェ）

【公式Instagram】

fluffypancakesroble



Fluffy Pancakes & cafe®
フラッフィーパンケーキ&カフェ 小山ロブレ



@FLUFFYPANCAKESROBLE